



2024
2025



CONTACT
04.76.65.21.45
contact@mjc-rives.fr
www.mjc-rives.fr

Bien-être

Bien-être du dos
Stretching bien-être
Sophrologie

Stretching postural
Gym adaptée
Yoga

Jeux

Jeux d'échecs

Jeux de société

Art et culture

Couture
Théâtre adulte
Dessin / peinture / arts plastiques

Jeux d'échecs :

Samedi 14h - 16h

37 €

Jeux de société :

(tous les 15 jours) Vendredi 20h

37 €

Couture :

Jeudi 14h - 16h / 18h30 - 20h30

290 €

Dessin / Peinture / Arts plastiques :

Lundi 18h45 - 20h15

212 €

Théâtre Adultes :

Une journée par mois le week-end

310 €

Bien-être du dos :

Jeudi 10h15 - 11h15

164€

Gym adaptée :

Mardi 11h - 12h

230€

Sophrologie :

Jeudi 19h - 20h

164€

Stretching postural :

Lundi 10h - 11h15

186€

Lundi 11h15 - 12h15 / jeudi 9h - 10h jeudi 18h - 19h

164€

Vendredi 9h - 10h

164€

Stretching bien-être :

Lundi 19h30 - 20h30

164€

Yoga :

Mercredi 19h30 - 20h45

197€

Vendredi 12h - 13h

180€