

MJC Rives Activités	ACTIVITES 2025-2026	Public/créneau	Profs	Jour	Horaire	TARIFS 25/26	Lieux
<i>(Infos connues en date du 09/07/2025 . Modifications possibles selon la situation sanitaire, les contraintes organisationnelles et les effectifs)</i>						<i>Tarifs années suite AG</i>	
ARTS et CULTURE	Couture	Ados à partir de 10 ans	Véronique	Jeudi	17h00-18h00	201 €	3 Fontaines
	Couture	Adultes	Véronique	Jeudi	14h00-16h00	299 €	3 Fontaines
	Couture	Adultes	Véronique	Jeudi	18h30-20h30	299 €	3 Fontaines
	Dessin/peinture/arts plastiques - Pratique libre - NOUVEAUTE	Adultes, en autonomie	Un bénévole référent	Lundi	18h30-20h00	50 €	Orgère - Salle Vercors
	Dessin/peinture/arts plastiques	6 à 10 ans (école primaire)	Louise	Mardi	17h00-18h00	184 €	Orgère - Salle Vercors
	Dessin/peinture/arts plastiques	10 ans et + (collège)	Louise	Mardi	18h00-19h00	184 €	Orgère - Salle Vercors
	Théâtre adultes (clown/commedia dell'Arte)	Adultes	Alain	1 journée par mois		319 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Théâtre enfants	8 ans - 14 ans (CE2 à 3ème)	Anne-Laure	Lundi	17h15-18h30	208 €	Orgère - Salle Chartreuse
DANSE * Gala en fin d'année (participation financière demandée pour le costume + accès gala payant)	Initiation 6-8	6-7 ans	Cyrielle	Mardi	17h00-17h45	150 €	3 Fontaines
	MODERN-JAZZ 8-9 (Tech 1)	8-9 ans	Cyrielle	Lundi	17h45-18h45	184 €	3 Fontaines
	MODERN-JAZZ 9-10 (Tech 2)	9-10 ans	Cyrielle	Mardi	17h45-18h45	184 €	3 Fontaines
	MODERN-JAZZ 10-11 (Elem 1)	10-11 ans	Cyrielle	Lundi	18h45-19h45	184 €	3 Fontaines
	MODERN-JAZZ 12-14 (Elem 2)	12-14 ans	Cyrielle	Lundi	19h45-20h45	184 €	3 Fontaines
	MODERN-JAZZ Inter avancés 15 et +	15 et +	Cyrielle	Mardi	18h45-19h45	184 €	3 Fontaines
	MODERN-JAZZ Adultes	Adultes	Cyrielle	Mardi	19h45-21h00	190 €	3 Fontaines
	STREET DANCE 12 et + - NOUVEAUTE	12 et +	Pauline ?	Vendredi	19h15-20h15	184 €	3 Fontaines
	JAZZ/CONTEMPO ADULTES - NOUVEAUTE	Adultes	Pauline ?	Vendredi	20h15-21h30	190 €	3 Fontaines
	DANSE CLASSIQUE débutant à partir de 8 ans - NOUVEAUTE	8 ans et +	Pauline ?	Vendredi	17h00-18h00	184 €	3 Fontaines
	DANSE CLASSIQUE initiés à partir de 12 ans	12 ans et +	Pauline ?	Vendredi	18h00-19h15	190 €	3 Fontaines
	HIP-HOP	Hip-hop niveau 1 (CE1 et +)	Eddy	Mercredi	13h15-14h15	184 €	Orgère - Salle Chartreuse
	HIP-HOP	Hip-hop niveau 2	Eddy	Mercredi	14h15-15h15	184 €	Orgère - Salle Chartreuse
	HIP-HOP	Hip-hop niveau 1 baby (5 ans et +)	Eddy	Jeudi	16h50-17h50	184 €	Orgère - Salle Chartreuse
	HIP-HOP	Hip-hop niveau 2	Eddy	Jeudi	17h50-18h50	184 €	Orgère - Salle Chartreuse
	DANSE EN LIGNE	Adultes	Sandra	Lundi	15h30-16h30	185 €	3 Fontaines
ZUMBA Kid	6-12 ans	Caroline	Mercredi	17h00-18h00	184 €	Orgère - Salle Chartreuse	
FORME	Zumba	Ados (+ 14) -Adultes	Martine	Mercredi	19h00-20h00	169 €	3 Fontaines
	Circuit training/renf musculaire	Ados-Adultes	Eddy	Jeudi	19h00-20h00	169 €	3 Fontaines
	Circuit training/renf musculaire	Ados-Adultes	Eddy	Mardi	12h30-13h30	169 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Tonic Fitness/renf musculaire	Ados-Adultes	Céline	Lundi	08h45-10h00	192 €	3 Fontaines

MjC Rives Activités	ACTIVITES 2025-2026	Public/créneau	Profs	Jour	Horaire	TARIFS 25/26	Lieux
<i>(Infos connues en date du 09/07/2025 . Modifications possibles selon la situation sanitaire, les contraintes organisationnelles et les effectifs)</i>						<i>Tarifs années suite AG</i>	
BIEN-ETRE	Bien-être du dos	Ados-Adultes	Isabelle	Jeudi	10h15-11h15	169 €	3 Fontaines
	Gym adaptée	Adultes	Tous Cap	Mardi	11h00-12h00	237 €	Orgère - Salle Chartreuse
	PILATES	Ados-adultes	Sandra	Lundi	14h30-15h15	150 €	3 Fontaines
	PILATES	Ados-adultes	Martine	Mercredi	20h00-20h45	150 €	3 Fontaines
	Sophrologie	Ados-adultes	Catherine	Jeudi	19h00-20h00	169 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Rouleau Forme - NOUVEAUTE	Ados-Adultes	Isabelle	Mercredi	12h10-13h10	169 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Stretching bien-être (avec relaxation)	Ados-Adultes	Isabelle	Lundi	19h30-20h30	169 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Stretching postural	Ados-Adultes	Céline	Jeudi	18h00-19h00	169 €	3 Fontaines
	Stretching postural - 1h15 (avec relaxation)	Ados-Adultes	Céline	Lundi	10h00-11h15	192 €	3 Fontaines
	Stretching postural	Ados-Adultes	Céline	Lundi	11h15-12h15	169 €	3 Fontaines
	Stretching postural	Ados-Adultes	Isabelle	Vendredi	09h00-10h00	169 €	3 Fontaines
	Stretching postural	Ados-Adultes	Isabelle	Jeudi	09h00-10h00	169 €	3 Fontaines
	Yoga	Tout public	Aurélie	Vendredi	12h00-13h00	185 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Yoga	Tout public	Aurélie	Mercredi	19h15-20h30	203 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Yoga	Tout public	Aurélie	Mercredi	18h00-19h15	203 €	Orgère - Salle Chartreuse
Yoga Doux - NOUVEAUTE	Tout public	Aurélie	Jeudi	10h15-11h30	203 €	Orgère - Salle Chartreuse	
EVEIL	Eveil baby "danse et motricité" - NOUVEAUTE	18 mois à 3 ans (+ 1 parent)	Pauline	Vendredi	15h10-16h10	168 €	3 Fontaines
	Eveil Danse 4-6 ans	Eveil 4-6 ans	Cyrielle	Lundi	17h00-17h45	150 €	3 Fontaines
	Eveil sportif et moteur 3-5 (maternelle)	3-5 ans	Sébastien	Samedi	10h00-11h00	168 €	3 Fontaines
MUSIQUE	Piano Plaisir Loisirs (1/2 h et 2 par 2)	Tout public	Yoen	Lundi	17h00 à 19h00	352 €	Orgère - Hall Mado Zanus
	Pratique musicale Libre	Groupes adultes	Un bénévole référent			91 €	Orgère - Espace jeunes
SPORT et JEUX	Badminton (non affilié)	Adultes et ados (+ 12 ans accompagnés par un adulte)	Aurélie/Thierry	Mardi Vendredi	18h00-21h30 20h30-23h00	52 €	Gymnase SIS (du collège)
	Jeux de société (tous les 15 jours)	Adultes - Ados + 16 ans	Jean-Bernard/ Marie-Anne	Vendredi	20h00-22h00	38 €	Orgère - Salle Vercors
	Parkour (en intérieur/extérieur selon météo)	7-10 ans (primaire hors CP)	Cédric	Vendredi	17h00-18h00	184 €	Gymnase SIS ou en extérieur
	Parkour (en extérieur)	10-14 ans (collège)	Cédric	Vendredi	18h00-19h15	192 €	En extérieur
	Parkour (en extérieur)	15 ans et plus	Cédric	Vendredi	19h15-20h30	192 €	En extérieur
	Sports/Cirque/Multi-activités	6 - 10 ans	Sébastien	Samedi	11h00-12h00	184 €	3 Fontaines