

MOT DE LA PRÉSIDENTE

La MJC a toujours à cœur de répondre aux attentes de ses adhérents, enfants ou adultes, jeunes et moins jeunes, actifs et retraités. Nous continuons donc à organiser de nouveaux créneaux pour vous satisfaire.

La MJC subit le contexte général actuel difficile pour les associations et l'assemblée générale a de ce fait validé une augmentation des tarifs pour la nouvelle saison tout en conservant l'accessibilité des activités au plus grand nombre. C'est une réflexion qui est posée chaque année. Nous vous attendons nombreuses et nombreux au forum des associations et vous souhaitons une belle saison !

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Membres de droit :

Julien STEVANT, Maire de Rives ou son représentant
Anne COMMERÇON, Directrice de la MJC

Membres élus :

Marie-Anne TRAVEAUX, Présidente · Madeleine HAUTSON, Secrétaire · Daniëlle CORDIER, Trésorière · Nathalie BREVIA, membre du bureau · Jean-Paul CHABERT, membre du bureau · Aurélie CHEVALIER · Nadine DESSEAUX · Martine DUNAND · Jean-Louis PINEAU, membre du bureau · Hervé CHRISTOPHE · Jérôme DEROO · Pierre FLÉTY · Maryse IDELON · Nathalie MENGUAL · Brigitte SELLIER

PRATIQUE
Inscriptions

- Dès le 6 septembre 2025 lors du forum des associations
- Adhésion et inscription obligatoires même pour les cours d'essai (restitution du montant de la cotisation si cours d'essai non concluants).
- Certificat médical demandé pour les activités sportives avec licence fédérale.

Adhésion

Obligatoire pour participer aux activités. Valable dans les MJC de l'Union des MJC Voironnais Chartreuse (La Buisse, Tullins, Voiron et Voreppe) +1€

Age	Rivois	Extérieur
- de 18 ans	10 €	17 €
+ de 18 ans	17 €	27 €
Famille	25 €	35 €

Cotisation Espace Jeunes 10 €

Un versement complémentaire permet aux adhérents le souhaitant de soutenir financièrement la MJC (le caractère d'intérêt général de la MJC permet de défiscaliser une partie du montant des dons et adhésions).

Règlement

En une ou plusieurs fois : jusqu'à 3 chèques à l'inscription
Dates d'encaissement : novembre, janvier, février
Modes de règlement : chèques, espèces, CB, carte TATTOO, chèques vacances

Réductions

Pour DELD, RSA et minima sociaux : 50%
Pour les enfants de moins de 16 ans domiciliés à Rives et QF inférieur à 350 : 40%.
Pour les enfants de moins de 16 ans domiciliés à Rives et QF de 350 à 530 : 20%.
Duo Parent-Enfant : le plaisir de faire une activité ensemble : 10% sur la 2ème cotisation.
Pack «Activité» : pour un même adhérent, 15% sur la 2ème activité, et 40% sur la 3ème activité (réductions appliquées sur les tarifs les plus bas).



Bien-être

BIEN-ÊTRE DU DOS

Avec Isabelle - **Lieu : 3 Fontaines**
Adolescents et adultes **Jeudi 10h15 - 11h15** **169€**

GYM ADAPTÉE

Avec Tous Cap - **Lieu : Orgère - Salle Chartreuse**
Adultes **Mardi 11h00 - 12h00** **237€**

PILATES

Avec Sandra - **Lieu : 3 Fontaines**
Ados - Adultes **Lundi 14h30 - 15h15** **150€**

Avec Martine - **Lieu : 3 Fontaines**
Ados - Adultes **Mercredi 20h00 - 20h45** **150€**

ROULEAU FORME

Avec Isabelle - **Lieu : Orgère - Salle Chartreuse**
Ados - Adultes **Mercredi 12h10 - 13h10** **169€**

SOPHROLOGIE

Avec Catherine - **Lieu : Orgère - Salle Chartreuse**
Ados - Adultes **Jeudi 19h00 - 20h00** **169€**

STRETCHING POSTURAL

Avec Céline - **Lieu : 3 Fontaines**
Ados-Adultes avec relaxation **Lundi 10h00 - 11h15** **192€**
Ados-Adultes **Lundi 11h15 - 12h15** **169€**
Ados-Adultes **Jeudi 18h00 - 19h00** **169€**

Avec Isabelle - **Lieu : 3 Fontaines**
Ados Adultes **Jeudi 09h00 - 10h00** **169€**
Ados Adultes **Vendredi 09h00 - 10h00** **169€**

STRETCHING BIEN-ÊTRE

Avec Isabelle - **Lieu : Orgère - Salle Chartreuse**
Ados Adultes avec relaxation **Lundi 19h30 - 20h30** **169€**

YOGA

Avec Aurélie - **Lieu : Orgère - Salle Chartreuse**
Ados - Adultes **Mercredi 18h00 - 19h15** **203€**
Ados - Adultes **Mercredi 19h15 - 20h30** **203€**
Ados - Adultes **Vendredi 12h00 - 13h00** **185€**

YOGA DOUX

Avec Aurélie - **Lieu : Orgère - Salle Chartreuse**
Ados - Adultes **Jeudi 10h15 - 11h30** **203€**



Forme

CIRCUIT TRAINING - RENFORCEMENT MUSCULAIRE

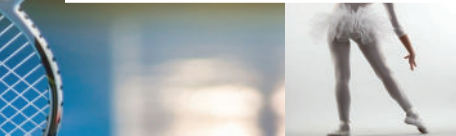
Avec Eddy - **Lieu : Orgère - Salle Chartreuse**
Adolescents et adultes **Mardi 12h30 - 13h30** **169€**
Lieu : 3 Fontaines
Adolescents et adultes **Jeudi 19h00 - 20h00** **169€**

TONIC FITNESS - RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Avec Céline - **Lieu : 3 Fontaines**
Adolescents et adultes **Lundi 08h45 - 10h00** **192€**

ZUMBA

Avec Martine - **Lieu : 3 Fontaines**
Ados +14 ans et adultes **Mercredi 19h00 - 20h00** **169€**



2 2
0 0
2 2
5 6



CONTACT

04 76 65 21 45
Lundi 14h-19h
Mardi 14h-18h
Mercredi 9h-12h / 14h-16h30
Jeudi 8h-12h / Vendredi Fermé
www.mjc-rives.fr
contact@mjc-rives.fr



BADMINTON (Non affilié)

Avec Aurélie - Lieu : Gymnase du SIS
Adultes et ados plus de 12 ans accompagnés par un adulte
(2 créneaux par semaine)
Mardi 18h00 - 21h30 et Vendredi 20h30 - 23h00 52€

JEUX DE SOCIÉTÉ (Tous les 15 jours)

Avec Jean-Bernard - Lieu : Orgère - Salle Vercors
Adultes, ados + 16 ans Vendredi à partir de 20h 38€

PARKOUR

Avec Cédric - Lieu : Gymnase du SIS ou extérieur
7 ans à 10 ans (hors CP) Vendredi 17h00 - 18h00 184€

Avec Cédric - Lieu : Extérieur
10 ans -14 ans (collège) Vendredi 18h00 - 19h15 192€
15 ans et plus Vendredi 19h15 - 20h30 192€

SPORTS - CIRQUE - MULTI-ACTIVITÉS

Avec Sébastien - Lieu : 3 Fontaines
6 - 10 ans Samedi 11h00 - 12h00 184€



PIANO Plaisir - Loisir (1/2h et 2 par 2)

Avec Yoen - Lieu : Orgère - Hall Mado Zanus
Tout public Lundi 17h00 à 19h00 352€

PRATIQUE MUSICALE LIBRE

Un bénévole référent - Lieu : Orgère - Espace Jeunes
Adultes 91€



EVEIL BABY «DANSE ET MOTRICITÉ»
Avec Pauline - Lieu : 3 Fontaines
18 mois - 3 ans (+ 1 parent) Vendredi 15h10 - 16h10 168€

EVEIL DANSE

Avec Cyrielle - Lieu : 3 Fontaines
Eveil 4 ans - 6 ans Lundi 17h00 - 17h45 150€

EVEIL SPORTIF ET MOTEUR

Avec Sébastien - Lieu : 3 Fontaines
3 ans à 5 ans (Maternelle) Samedi 10h00 - 11h00 168€



CLASSIQUE

Avec Pauline - Lieu : 3 Fontaines
8 ans et plus (Débutants) Vendredi 17h00 - 18h00 184€
12 ans et plus (Initiés) Vendredi 18h00 - 19h15 190€

HIP-HOP

Avec Eddy - Lieu : Orgère - Salle Chartreuse
Niveau 1 (CE1 et +) Mercredi 13h15 - 14h15 184€
Niveau 2 Mercredi 14h15 - 15h15 184€
Niveau 1 baby (5 ans et +) Jeudi 16h50 - 17h50 184€
Niveau 2 Jeudi 17h50 - 18h50 184€

MODERN JAZZ

Avec Cyrielle - Lieu : 3 Fontaines
Initiation 6 ans - 8 ans Mardi 17h00 - 17h45 150€
8 ans - 9 ans (Tech 1) Lundi 17h45 - 18h45 184€
9 ans - 10 ans (Tech 2) Mardi 17h45 - 18h45 184€
10 ans - 11 ans (Elém 1) Lundi 18h45 - 19h45 184€
12 ans - 14 ans (Elém 2) Lundi 19h45 - 20h45 184€
15 ans et + (Inter - Avancés) Mardi 18h45- 19h45 184€
Adultes Mardi 19h45- 21h00 190€

DANSE EN LIGNE

Avec Sandra - Lieu : 3 Fontaines
Adultes Lundi 15h30 - 16h30 185€

STREET DANCE

Avec Pauline - Lieu : 3 Fontaines
12 ans et plus Vendredi 19h15 - 20h15 184€

JAZZ CONTEMPORAIN

Avec Pauline - Lieu : 3 Fontaines
Adultes Vendredi 20h15 - 21h30 190€

ZUMBA KIDS

Avec Caroline - Lieu : Orgère - Salle Chartreuse
6 ans - 12 ans Mercredi 17h00 - 18h00 184€



COUTURE

Avec Véronique - Lieu : 3 Fontaines
Adolescents à partir de 10 ans Jeudi 17h00 - 18h00 201€
Adultes Jeudi 14h00 - 16h00 299€
Adultes Jeudi 18h30 - 20h30 299€

DESSIN / PEINTURE / ARTS PLASTIQUES

Avec Louise - Lieu : Orgère - Salle Vercors
6 ans - 10 ans (primaire) Mardi 17h00 - 18h00 184€
10 ans et + (collège) Mardi 18h00 - 19h00 184€

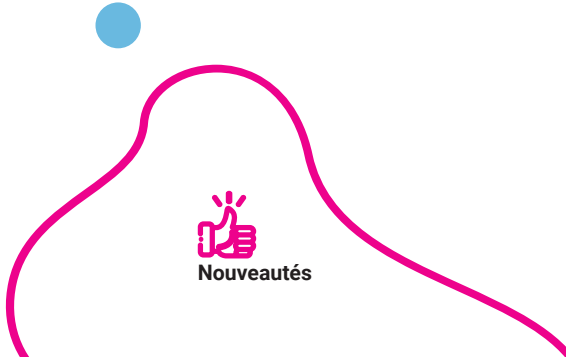
En autonomie - Lieu : Orgère - Salle Vercors
Adultes Lundi 18h30 - 20h00 50€

THÉÂTRE ADULTES (Clown - Commedia dell'arte)

Avec Alain - Lieu : Orgère - Salle Chartreuse
Adultes Une journée par mois le week-end 319€

THÉÂTRE ENFANT

Avec Anne-Laure - Lieu : Orgère - Salle Chartreuse
8 ans - 14 ans (CE2 à 3ème) Lundi 17h15 - 18h30 208€



Nouveautés