

Sujet : Une lettre d'infos à lire avant les vacances

De : Association Départementale des MJC de l'Isère <animation@admjc38.org>

Date : 15/07/2025, 14:44



LA LETTRE DE L'ETE

Une lettre d'infos à lire avant de partir en vacances

En juillet et août les jeunes partent en séjour, l'accueil de loisir bat son plein et les équipes commencent à sentir le vent chaud des vacances qui arrivent. Il était temps de vous écrire une petite lettre avant de nous revoir à la rentrée.

QUOI DE NEUF DANS LE RESEAU?

C'était la Convention Nationale des MJC en Bretagne





Nous étions sept au départ de Grenoble : Delphine, Florène, Ramès de Horizons Meylan, Marie Christine de la MJC Mutualité et Stéphane de la MJC des Eaux Claires ainsi que Timothée de l'AD MJC 38. Mais par un prompt renfort nous fumes 500 en arrivant dans les Côtes d'Armor.

Chaleureusement accueilli à Plouha par l'équipe nationale du réseau des MJC Bretagne Pays de la Loire, la délégation allait voir la mer pendant que l'animateur de réseau participait au séminaire sur "l'accompagnement" animé par Pascal Desclos du FONJEP avec le laboratoire ATEMIS. Nous nous sommes retrouvés pour l'AG de MJC de France le soir puis pour un grand dîner en plein air avec des concerts.

Le samedi était dédié aux ateliers et la délégation était répartie sur les 4 sites. L'AD MJC 38 animait un atelier sur les pratiques culturelles avec Timothée, Stéphane et Ramès à la MJC de Laval. Le soir, l'ensemble des participants s'est retrouvé à la MJC de Quintin pour une grande soirée très animée avec un village associatif, un plateau radio, un bar solidaire et un immense dîner dans la salle des fêtes et aussi bien sûr des concerts!

Un partenariat sur le Pass Culture a notamment été signé.

Cette convention était un moment précieux et inoubliable. L'ambiance était extraordinaire et les échanges très riches. Les participants étaient tous animés par une générosité et une attention qui a favorisé les rencontres. Vivement la prochaine convention dans 5 ans!

Bilan de la Convention par MJC de France

A la MJC de Barraux, une fête de la musique et du trapèze volant



La MJC/MPT de Barraux est une des rares maisons du réseau a encore organiser la fête de la musique. Et quelle fête !

Depuis trois ans, en plus des concerts, des animations et des démonstrations, la MJC/MPT en partenariat avec l'association "la Bassine", accueille l'école de trapèze volant "les Siamangs" pour deux jours d'initiation et un spectacle professionnel le soir.

Organisée dans le fort Barraux, au bout de la vallée du Grésivaudan, cette fête de la musique et du trapèze volant est un moment de grâce. Les initiations sont à la fois vertigineuse et sans aucun danger. Quant au spectacle, il est époustoufflant. Le tout dans une ambiance nourrie par la bonne humeur des bénévoles de la MJC qui sont également là pour s'amuser.

L'année prochaine, on organise un convoi d'adhérents en mini bus de tout le département pour venir profiter !

Voir toutes les photos sur le facebook de la MJC

Les participants à MJCabaret ont fait vibrer la salle des fêtes de Tullins



Fort du succès de MJCabaret cette année, l'AD MJC 38 a décidé de poursuivre l'aventure avec une 3e édition qui aura lieu le **25 avril 2026** toujours à la salle des fêtes de Tullins.

Sauvez la date! Venez participer à cet évènement convivial et spectaculaire, qui permet aux adhérents des MJC de vivre une expérience scénique inoubliable.

L'équipe de l'AD est déjà en réflexion pour proposer une nouvelle édition améliorée en termes d'accueil, d'animation et de programmation. On vous en dit plus très bientôt.

Nous retrouverons sûrement Clara et Malika qui ont animé cette année un plateau radio toute l'après midi afin que les participants puissent s'exprimer sur leur pratique.

Retrouvez les témoignages de ces bonnes ondes dans le lien ci-dessous.

Ecouter l'émission de radio et le radio trottoir

Yanis Dumoulin, volontaire en Service Civique à la MJC de Voiron a défilé sur les Champs Lysées





Après une semaine de préparation, Yanis Dumoulin, volontaire en mission de Service Civique à la MJC de Voiron a défilé sur les Champs Elysées pour le 14 juillet avec un groupe de jeunes venus de toute la France.

Chaque année, l'agence du Service Civique propose à un groupe de jeunes en mission de représenter le dispositif en défilant le 14 juillet. Yanis est engagé dans une mission d'accompagnement à la scolarité et accompagne aussi les jeunes sur des activités culturelles.

En dehors de sa mission, Yanis est pompier volontaire. Après sa mission il souhaite poursuivre sa formation dans l'encadrement des jeunes en difficulté.

Bravo Yanis pour ton engagement!

Plus d'infos : <https://www.mjcvoiron.org/service-civique-a-la-mjc-les-experiences-de-yanis-et-kewan/>

Voir l'interview de Yanis sur instagram

ACTUALITÉ LOCALE

L'AD MJC 38 cherche une MJC volontaire pour expérimenter une comptabilité carbone de son activité



L'animateur de réseau de l'AD MJC 38 s'est formé pendant une journée à l'utilisation de l'outil "Valor'ESS" pour **mesurer l'impact carbone de l'activité d'une association de l'Économie Sociale et Solidaire.**

Développé par l'UDES (Union des Employeurs de l'Économie Sociale et Solidaire) cet outils permet de calculer vos émission de gaz à effet de serre pour chaque aspect de votre activité. Même s'il n'est pas complètement adapté aux activités des MJC, il est néanmoins assez complet et précis. Surtout, il est facile d'utilisation mais nécessite un accompagnement.

Dans le cadre de la démarche des "MJC en Transitions" **l'AD MJC 38 cherche une maison qui serait volontaire pour être accompagné par l'animateur de réseau dans la mesure de son empreinte carbone** avec l'outil Valor'ESS. Le processus prend 15 jours mais il est possible de l'étaler sur plusieurs mois.

Alors vous êtes partant ?

Je suis intéressé par la mesure de l'empreinte carbone de ma MJC

Et si vous mesuriez votre empreinte carbone personnelle cet été ?



Vous connaissez la "fresque du climat" ? Découvrez "l'atelier 2 tonnes".

Cet atelier immersif permet de mesurer l'empreinte carbone de vos activités personnelles (alimentation, déplacement, chauffage etc). Mais surtout il permet de mettre en place les actions nécessaires pour arriver à 2 tonnes d'émission de CO2 par an avant 2025 ce qui est l'objectif des accords de Paris si on veut rester sous la barre des 2° de réchauffement.

Pour l'instant, la moyenne des français est à 10 tonnes par an...

Cette simulation est très réaliste et précise. **Elle permet de comprendre concrètement et facilement quelles actions il est possible de mettre en place pour réduire son bilan carbone. Son animation est ludique mais également non culpabilisante!** Pas de moral, que de l'objectif.

L'association "2 tonnes" propose des sessions en ligne tout public et tout l'été animé par des bénévoles. Le coût de participation est de 5€ minimum et sous forme de don. Alors n'hésitez pas à vous inscrire! Cela peut être un premier pas concret et conscient contre le réchauffement climatique.

Lien d'inscription à l'atelier 2 tonnes en ligne

Une nouvelle exposition au musée Hébert de la Tronche à la rentrée



MUSÉE HÉBERT
LA TRONCHE
isère
LE DÉPARTEMENT

isère
LE DÉPARTEMENT

Exposition de rentrée

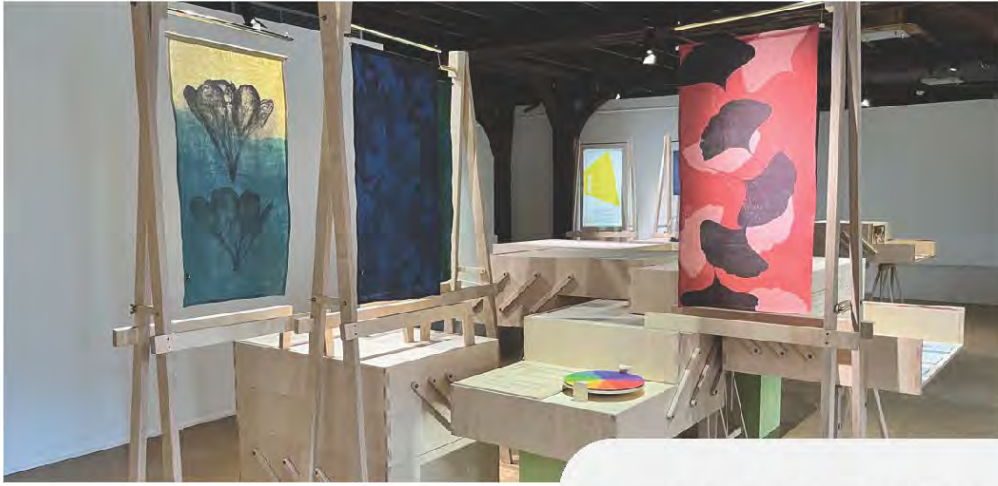
Du 13 septembre 2025
au 11 janvier 2026



Découvrez l'univers fascinant des couleurs à travers cette exposition interactive mêlant art et science, avec des manipulations à expérimenter par les enfants !

La couleur est un langage universel qui traverse les cultures et les époques. Elle suscite des émotions, façonne notre perception du monde et dialogue avec la lumière, la matière et l'espace. L'exposition interactive **Couleurs !** conçue par MuséoScience, explore l'univers des couleurs de manière ludique et scientifique. Cette thématique investit l'ensemble du musée Hébert.

Réservez dès à présent votre visite libre accompagnée d'un livret jeu !



Une exposition en **4 espaces** thématiques, invitant à une exploration entre **expériences scientifiques** et **approches artistiques** de la couleur.

01

VOIR EN COULEURS



Plongez au cœur des mystères de la vision ! À travers des expériences fascinantes, explorez comment la lumière et notre cerveau façonnent notre perception des couleurs. Une immersion ludique dans les lois physiques qui révèlent l'univers coloré qui nous entoure.

02

L'ART DE LA NUANCE

Et si une couleur en cachait mille autres ? Derrière chaque couleur se dissimule une infinité de nuances, insaisissables et changeantes. En tentant de les nommer, de les reproduire ou de les classer, on comprend combien elles échappent à toute tentative de les enfermer dans des cases.



CONTRASTES ET HARMONIES

03

Jouez avec les couleurs ! Comment certaines couleurs se mettent mutuellement en valeur, tandis que d'autres créent des illusions troublantes ? Explorez les secrets des contrastes et harmonies qui façonnent aussi bien les œuvres d'art que les paysages du quotidien.



Avec votre groupe, découvrez cette exposition en autonomie grâce à :

- Des dispositifs **interactifs, artistiques et scientifiques**
- Un **livret jeu** par enfant

04

SYMBOLIQUES

Le vert est-il symbole d'espoir ou de jeunesse ? Chaque culture attribue ses propres significations aux couleurs. Ce module vous invite à explorer ces symboliques, à en comprendre les racines et à porter un regard neuf sur vos propres



en images par enfant.

- Des **ressources pédagogiques** mises à disposition : contenu de l'exposition et idées d'ateliers à réaliser par vos soins
- Une **cocotte en papier** sur le thème de la couleur dans les expressions de langue française

Visite gratuite

Réservation obligatoire au 04 76 42 97 35



Chemin Hébert - 38700 La Tronche

04 76 42 97 35

musee-hebert@isere.fr

Musée et jardin ouverts

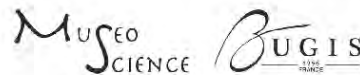
Tous les jours de 10h à 18h (sauf le mardi).

Entré gratuite

habitudes et préjugés.



Pour en savoir plus, rendez-vous
prochainement sur :
musees.isere.fr



Crédits image : © Juliette Vergne

LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE VOUS
OUVRE GRATUITEMENT LES PORTES
DES **11 MUSÉES** DE SON RÉSEAU.

[> DÉCOUVREZ LES !](#)



Comme échangé lors de la rencontre avec les médiateurs culturels des musées de l'Isère, il est possible d'organiser une visite guidée de l'exposition interactive "Couleurs!" au musée Hébert de la Tronche.

Une occasion de se plonger dans une thématique fondamentale avec le public enfant. Il est peut-être même possible de prévoir un atelier de création autour de la thématique.

N'hésitez pas à contacter Cécile Sapin, chargée de l'action culturelle du musée : cecile.sapin@isere.fr

**Sauvez la date : la Plateforme
Auvergne Rhône Alpes des MJC
prépare un week-end "à voix levée"!**



A VOIX LEVÉE!

**Formation pour les salariés
et bénévoles**

*Comprendre notre démocratie et son langage
pour mieux y prendre part et mieux l'animer.*

vendredi 14 et samedi 15 novembre
Lieu à définir – possibilité de dormir sur place



La Plate-forme AURA des MJC, en lien avec les associations et unions départementales, proposent deux jours de formation aux bénévoles et professionnels des MJC **pour comprendre notre démocratie et son langage, pour mieux y prendre part et mieux l'animer**. Il s'agit de travailler collectivement les enjeux liés aux prochaines élections municipales.

Cette formation aura lieu **les vendredi 14 et samedi 15 novembre**

Au programme :

Vendredi matin > jeux et activités autour de l'histoire des MJC et des valeurs portées, initiation aux grands courants de pensée politiques

Vendredi après-midi > choix entre 3 ateliers :

- Atelier 1 : La Dinette présidentielle : initiation à un jeu de rôle permettant de parler des enjeux des élections avec différents publics (jeunes comme adultes)
- Atelier 2 : Le fonctionnement démocratique, de l'Etat aux municipalités : Mieux comprendre le système démocratique français, le découpage des compétences, comment cela s'articule
- Atelier 3 : Discours politique, défendre son projet : comprendre les éléments de langages durant les campagnes et s'en saisir pour valoriser le projet de sa MJC

Entre temps, nous prévoyons des temps de réflexion par départements pour échanger sur vos enjeux locaux.

Samedi matin > Choix entre 3 ateliers :

- Atelier 1 : décrypter un programme politique : outillage sur l'animation de débats citoyens autour des programmes des candidat·es
- Atelier 2 : comprendre le processus des élections : comment se déroule une élection ?
- Atelier 3 : Animer un débat collectif : techniques d'animation auprès des publics

Samedi après-midi > jeux de rôles et mises en pratiques des outils présentés lors des différents ateliers

Modalités pratiques

Pour vous inscrire, prenez contact avec le réseau départemental des MJC auquel vous êtes rattaché. Les frais de formation seront pris en charge pour les bénévoles et les professionnel·les. Pour les professionnel·les, le financement se fera par le biais d'Uniformation.

Inscriptions avant les 14 et 15 octobre 2025

S'inscrire au week-end "à voix levée"

ACTUALITÉ NATIONALE

**Le Pass Sport est reconduit mais
seulement à partir de 14 ans**



Le dispositif Pass Sport qui prend en charge une partie de la licence sportive est renouvelé. L'aide passe de 50 à 70€ mais il est désormais destiné seulement aux adolescents et jeunes adultes.

En effet l'aide est malheureusement supprimée pour les 6-13 ans.

Par contre, comme l'année dernière, il n'est plus obligatoire d'être affilié à une fédération sportive, l'agrément jeunesse et éducation populaire suffit. La réduction s'applique directement au moment de l'inscription avec le partage d'un code envoyé par la CAF aux familles concernées. **La structure demande ensuite le remboursement sur le "compte asso"**.

La campagne de communication sera officiellement lancée fin août.

Plus d'infos sur le pass sport 2025/2026

La carte jeune européenne



La Carte Jeunes européenne est un programme lancé depuis 1987 par

le Conseil de l'Europe et déployé aujourd'hui dans 36 pays. Elle est à destination des jeunes entre 12 et 30 ans.

L'Association Innovation Jeunesse Découverte – European Youth Card France est en charge du développement en France du programme du Conseil de l'Europe de la Carte Jeunes Européenne.

Sa mission : faciliter l'accès des jeunes, quelle que soit leur nationalité, à la culture, le sport, les loisirs et les transports, vacances, logement, santé, bien être, beauté et lifestyle, formation... Tout en favorisant le partage d'expériences, la participation et la mobilité en Europe à travers la Carte Jeunes Européenne.

La Carte Jeunes Européenne, offre des avantages et des réductions dans toute l'Europe.

N'hésitez pas à en parler à vos jeunes en mobilité européenne ou simplement sur le territoire national. Vous pouvez aussi devenir partenaire de l'association Innovation Jeunesse Découverte.

Site web de la carte jeunes européenne

**BONNES VACANCES
A TOUS!**





Publier vos offres d'emploi sur le site de l'AD MJC 38

N'oubliez pas que le site interne de l'AD MJC 38 est à votre disposition pour publier vos offres d'emploi. Envoyez vos offres complètes par mail et n'oubliez pas d'informer lorsqu'elles sont pourvues. Le site est actuellement en version bêta mais une nouvelle version verra le jour prochainement.

Le site de l'AD MJC 38

Partagez vos actions avec le réseau

Si vous souhaitez valoriser une action de votre MJC ou MPT auprès du réseau. Envoyez moi un mail avec : un texte de 400 signes, une ou plusieurs photos ainsi qu'un lien web vers l'action. Je la publierai dans la prochaine news letter.



Inscrivez-vous à la news letter
de MJC de France !

Inscription à la news letter nationale

Association Départementale des MJC et MPT de l'Isère

Chez MJC des Allobroges
1 rue Hauquelin, 38000, Grenoble
Timothée LESCOT - 07 59 54 34 63

Cet email a été envoyé à presidence@mjc-rives.fr.
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

