

MJC Rives Activités	ACTIVITES 2026-2027	Public/créneau	Profs	Jour	Horaire	TARIFS 26/27	Lieux
Infos connues en date du 01/07/2026. Modifications possibles selon la situation sanitaire, les contraintes organisationnelles et les effectifs)							<i>Lieux susceptibles d'être modifiés en cas d'ajustement de l'organisation</i>
ARTS et CULTURE	Couture	Ados à partir de 11 ans (collège)	Véronique	Jeudi	18h30-19h30	205,00 €	3 Fontaines
	Couture	Adultes	Véronique	Jeudi	18h30-20h30	305,00 €	3 Fontaines
	Dessin/peinture/arts plastiques - Pratique libre	Adultes, en autonomie	Un bénévole référent	Lundi	18h30-20h00	51,00 €	Orgère - Salle Vercors
	Dessin/peinture/arts plastiques	6 à 10 ans (école primaire)	Louise	Mardi	17h00-18h00	188,00 €	Orgère - Salle Vercors
	Dessin/peinture/arts plastiques	11 ans et + (collège)	Louise	Mardi	18h00-19h00	188,00 €	Orgère - Salle Vercors
	Dessin/peinture/arts plastiques - NOUVEAUTE	Ados + 15 et Adultes	Natacha	Lundi	18h15-20h15	222,00 €	Orgère - Salle Vercors
	Théâtre adultes (clown/commedia dell'Arte)	Adultes	Alain	1 journée par mois		325,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Théâtre enfants	8 ans - 13 ans (CE2 à 4ème)	Anne-Laure	Lundi	17h15-18h30	212,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Théâtre ados STAGE - NOUVEAUTE	Collégiens	Anne-Laure	Samedi 31 oct Samedi 27 fév	10h00-16h00 10h00-16h00	30€/jour	Orgère - Salle Chartreuse
DANSE * Gala en fin d'année (participation financière demandée pour le costume + accès gala payant) Les cours de Pauline débutent en octobre	Initiation 6-8 (10 € en supp. participation costume gala)	6-7 ans	Cyrielle	Mardi	17h00-17h45	153,00 €	3 Fontaines
	MODERN-JAZZ 8-9 (Tech 1) (10 € en supp. participation costume gala)	8-9 ans	Cyrielle	Lundi	17h45-18h45	188,00 €	3 Fontaines
	MODERN-JAZZ 9-10 (Tech 2) (10 € en supp. participation costume gala)	9-10 ans	Cyrielle	Mardi	17h45-18h45	188,00 €	3 Fontaines
	MODERN-JAZZ 10-11 (Elem 1) (10 € en supp. participation costume gala)	10-11 ans	Cyrielle	Lundi	18h45-19h45	188,00 €	3 Fontaines
	MODERN-JAZZ 12-14 (Elem 2) (10 € en supp. participation costume gala)	12-14 ans	Cyrielle	Lundi	19h45-20h45	188,00 €	3 Fontaines
	MODERN-JAZZ Inter avancés 15 et + (10 € en supp. participation costume gala)	15 et +	Cyrielle	Mardi	18h45-19h45	188,00 €	3 Fontaines
	MODERN-JAZZ Adultes	Adultes	Cyrielle	Mardi	19h45-21h00	194,00 €	3 Fontaines
	STREET-JAZZ Enfants (10 € en supp. participation costume gala)	7-12 ans	Pauline	Vendredi	18h00-19h00	188,00 €	3 Fontaines
	STREET-JAZZ Ados (10 € en supp. participation costume gala)	13-18 ans	Pauline	Vendredi	19h00-20h15	194,00 €	4 Fontaines
	JAZZ/CONTEMPO ADULTES	Adultes	Pauline	Vendredi	20h15-21h30	194,00 €	3 Fontaines
	DANSE CLASSIQUE à partir de 8 ans (10 € en supp. participation costume gala)	8 ans et +	Pauline	Vendredi	17h00-18h00	188,00 €	3 Fontaines
	HIP-HOP	Hip-hop niveau 1 (CE1 et +)	Eddy	Mercredi	13h15-14h15	188,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
	HIP-HOP	Hip-hop niveau 2	Eddy	Mercredi	14h15-15h15	188,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
	HIP-HOP	Hip-hop niveau 1 baby (5 ans et +)	Eddy	Jeudi	16h50-17h50	188,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
	HIP-HOP	Hip-hop niveau 2	Eddy	Jeudi	17h50-18h50	188,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
DANSE EN LIGNE	Adultes	Brahim	Lundi	15h30-16h30	189,00 €	3 Fontaines	
Zumba Kid	6-12 ans	Caroline	Mercredi	17h00-18h00	188,00 €	Orgère - Salle Chartreuse	
FORME	Zumba	Ados (+ 14) - Adultes	Martine	Mercredi	19h00-20h00	172,00 €	3 Fontaines
	Circuit training/renf musculaire	Ados-Adultes	Eddy	Jeudi	19h00-20h00	172,00 €	3 Fontaines
	Circuit training/renf musculaire	Ados-Adultes	Eddy	Mardi	12h30-13h30	172,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Tonic Fitness/renf musculaire	Ados-Adultes	Céline	Lundi	08h45-10h00	196,00 €	3 Fontaines

	ACTIVITES 2026-2027	Public/créneau	Profs	Jour	Horaire	TARIFS 26/27	Lieux
<p align="center"><i>Infos connues en date du 01/07/2026. Modifications possibles selon la situation sanitaire, les contraintes organisationnelles et les effectifs)</i></p>							<p align="center"><i>Lieux susceptibles d'être modifiés en cas d'ajustement de l'organisation</i></p>
BIEN-ETRE	Bien-être du dos	Ados-Adultes	Isabelle	Jeudi	10h15-11h15	172,00 €	3 Fontaines
	Gym adaptée	Adultes	Tous Cap	Mardi	11h00-12h00	242,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Pilates	Ados-adultes	Caroline	Lundi	14h30-15h30	172,00 €	3 Fontaines
	Pilates	Ados-adultes	Martine	Mercredi	20h00-20h45	153,00 €	3 Fontaines
	Sophrologie	Ados-adultes	Catherine	Jeudi	19h00-20h00	172,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Stretching bien-être (avec relaxation)	Ados-Adultes	Isabelle	Lundi	19h30-20h30	172,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Stretching postural	Ados-Adultes	Céline	Jeudi	18h00-19h00	172,00 €	3 Fontaines
	Stretching postural - 1h15 (avec relaxation)	Ados-Adultes	Céline	Lundi	10h00-11h15	196,00 €	3 Fontaines
	Stretching postural	Ados-Adultes	Céline	Lundi	11h15-12h15	172,00 €	3 Fontaines
	Stretching postural	Ados-Adultes	Isabelle	Vendredi	09h00-10h00	172,00 €	3 Fontaines
	Stretching postural	Ados-Adultes	Isabelle	Jeudi	09h00-10h00	172,00 €	3 Fontaines
	Yoga	Tout public	Aurélie	Vendredi	12h00-13h00	189,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Yoga	Tout public	Aurélie	Mercredi	19h30-20h45	207,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
	Yoga	Tout public	Aurélie	Mercredi	18h00-19h15	207,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
Yoga sur chaise - NOUVEAUTE	Tout public	Aurélie	Jeudi	10h00-11h00	189,00 €	Orgère - Salle Chartreuse	
EVEIL	Eveil Danse 4-6 ans (10 € en supp. participation costume gala)	Eveil 4-6 ans	Cyrielle	Lundi	17h00-17h45	153,00 €	3 Fontaines
MUSIQUE	Piano Plaisir Loisirs (1/2 h et 2 par 2)	EN RECHERCHE D'INTERVENANT - Jours et horaires à préciser				359,00 €	Orgère - Hall Mado Zanus
	Pratique musicale Libre	Groupes adultes	Un bénévole référent			93,00 €	Orgère - Espace jeunes
SPORT et JEUX	Badminton (non affilié)	Adultes et ados (+ 12 ans accompagnés par un adulte)	Aurélie et Mathieu	Mardi Vendredi	18h00-21h30 20h30-23h00	53,00 €	Gymnase SIS (du collège)
	Jeux de société (tous les 15 jours)	Adultes - Ados + 16 ans	Jean-Bernard/ Marie-Anne	Vendredi	20h00-22h00	39,00 €	Orgère - Salle Vercors
	Parkour (en intérieur/extérieur selon météo)	EN RECHERCHE D'INTERVENANT Jours, horaires, lieu à préciser				188,00 €	
	Parkour (en extérieur)					196,00 €	
Parkour (en extérieur)	196,00 €						