

MOT DE LA PRÉSIDENTE

La MJC a toujours à cœur de répondre aux attentes de ses adhérents, enfants ou adultes, jeunes et moins jeunes, actifs et retraités. Nous continuons donc à organiser de nombreux crêneaux pour vous satisfaire.

La MJC subit le contexte général actuel difficile pour les associations et l'assemblée générale a de ce fait validé une augmentation des tarifs pour la nouvelle saison tout en conservant l'accessibilité des activités au plus grand nombre. C'est une réflexion qui est posée chaque année. Nous vous attendons nombreuses et nombreux au forum des associations et vous souhaitons une belle saison !

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Membres de droit :

Julien STEVANT, Maire de Rives ou son représentant
Anne COMMERÇON, Directrice de la MJC

Membres élus :

Marie-Anne TRAVEAUX, Présidente · Pierre VIGNOLO, Vice-Président · Bernard SAULCE, Trésorier · Nathalie BREVIA · Régine CAHUZAC · Jean-Paul CHABERT · Aurélie CHEVALIER · Danielle CORDIER · Jérôme DEROO · Nadine DESSEAUX · Didier DUCOURTIOUX · Martine DUNAND · Pierre FLÉTY · Madeleine HAUTSON · Maryse IDELON · Nathalie MENGUAL · Jean-Louis PINEAU · Brigitte SELLIER · Eve SUZANNE

PRATIQUE

Inscriptions

- Dès le 5 septembre 2026 lors du forum des associations
- Adhésion et inscription obligatoires même pour les cours d'essai (restitution du montant de la cotisation si cours d'essai non concluant)
- Cours d'essai pendant la semaine du 14 septembre au 19 septembre
- Un seul cours d'essai sauf pour l'éveil à la danse (essai «éveil» le lundi 14 et le lundi 21 septembre)

Adhésion

Obligatoire pour participer aux activités. Valable dans les MJC de l'Union des MJC Voironnais Chartreuse (La Buisse, Tullins, Voiron et Voreppe) +1€

Age	Rivois	Extérieur
- de 18 ans	10 €	17 €
+ de 18 ans	17 €	27 €
Famille	25 €	35 €

Cotisation Espace Jeunes 10 €

Un versement complémentaire permet aux adhérents le souhaitant de soutenir financièrement la MJC (le caractère d'intérêt général de la MJC permet de défiscaliser une partie du montant des dons et adhésions).

Règlement

En une ou plusieurs fois : jusqu'à 3 chèques à l'inscription
Dates d'encaissement : novembre, janvier, février
Modes de règlement : chèques, espèces, CB, carte TATTOO, chèques vacances

Réductions

Pour DELD, RSA et minima sociaux : 50%
Pour les enfants de moins de 16 ans domiciliés à Rives et QF inférieur à 350 : 40%.
Pour les enfants de moins de 16 ans domiciliés à Rives et QF de 350 à 530 : 20%.
Duo Parent-Enfant : le plaisir de faire une activité ensemble : 10% sur la 2ème cotisation.
Pack «Activité» : pour un même adhérent, 15% sur la 2ème activité, et 40% sur la 3ème activité (réductions appliquées sur les tarifs les plus bas).



BIEN-ÊTRE DU DOS

Avec Isabelle - **Lieu : 3 Fontaines**
Adolescents et adultes **Jeudi 10h15 - 11h15** **172€**

GYM ADAPTÉE

Avec Tous Cap - **Lieu : Orgère - Salle Chartreuse**
Adultes **Mardi 11h00 - 12h00** **242€**

PILATES

Avec Caroline - **Lieu : 3 Fontaines**
Ados - Adultes **Lundi 14h30 - 15h30** **172€**

Avec Martine - **Lieu : 3 Fontaines**
Ados - Adultes **Mercredi 20h00 - 20h45** **153€**

SOPHROLOGIE

Avec Catherine - **Lieu : Orgère - Salle Chartreuse**
Ados - Adultes **Jeudi 19h00 - 20h00** **172€**

STRETCHING POSTURAL

Avec Céline - **Lieu : 3 Fontaines**
Ados-Adultes avec relaxation **Lundi 10h00 - 11h15** **196€**
Ados-Adultes **Lundi 11h15 - 12h15** **172€**
Ados-Adultes **Jeudi 18h00 - 19h00** **172€**

Avec Isabelle - **Lieu : 3 Fontaines**
Ados Adultes **Jeudi 09h00 - 10h00** **172€**
Ados Adultes **Vendredi 09h00 - 10h00** **172€**

STRETCHING BIEN-ÊTRE

Avec Isabelle - **Lieu : Orgère - Salle Chartreuse**
Ados Adultes avec relaxation **Lundi 19h30 - 20h30** **172€**

YOGA

Avec Aurélie - **Lieu : Orgère - Salle Chartreuse**
Ados - Adultes **Mercredi 18h00 - 19h15** **207€**
Ados - Adultes **Mercredi 19h30 - 20h45** **207€**
Ados - Adultes **Vendredi 12h00 - 13h00** **189€**

YOGA SUR CHAISE

Avec Aurélie - **Lieu : Orgère - Salle Chartreuse**
Ados - Adultes **Jeudi 10h00 - 11h00** **189€**



CIRCUIT TRAINING - RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Avec Eddy - **Lieu : Orgère - Salle Chartreuse**
Adolescents et adultes **Mardi 12h30 - 13h30** **172€**
Lieu : 3 Fontaines
Adolescents et adultes **Jeudi 19h00 - 20h00** **172€**

TONIC FITNESS - RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Avec Céline - **Lieu : 3 Fontaines**
Adolescents et adultes **Lundi 08h45 - 10h00** **196€**

ZUMBA

Avec Martine - **Lieu : 3 Fontaines**
Ados +14 ans et adultes **Mercredi 19h00 - 20h00** **172€**



2 2
0 0
2 2
6 7



CONTACT

04 76 65 21 45
Lundi 14h-19h
Mardi 14h-18h
Mercredi 9h-12h / 14h-16h30
Jeudi 8h-12h / Vendredi Fermé
www.mjc-rives.fr
contact@mjc-rives.fr



BADMINTON (Non affilié)

Avec Aurélie et Mathieu - Lieu : Gymnase du SIS
Adultes et ados plus de 12 ans accompagnés par un adulte
(2 créneaux par semaine)
Mardi 18h00 - 21h30 et Vendredi 20h30 - 23h00 53€

JEUX DE SOCIÉTÉ (Tous les 15 jours)

Avec Jean-Bernard et Pierre - Lieu : Orgère - Salle Vercors
Adultes, ados + 16 ans Vendredi à partir de 20h 39€

PARKOUR

Avec Gaël - Lieu : Gymnase du SIS ou extérieur
7 ans à 10 ans (hors CP) Vendredi 17h00 - 18h00 188€

Avec Gaël - Lieu : Extérieur
11 ans -15 ans (collège + 2de) Vendredi 18h00 - 19h15 196€



PIANO Plaisir - Loisir (1/2h et 2 par 2)

Intervenant à définir - Lieu : Orgère - Hall Mado Zanus
Tout public Lundi 17h00 à 19h00 352€

PRATIQUE MUSICALE LIBRE

Un bénévole référent - Lieu : Orgère - Espace Jeunes
Adultes 93€



EVEIL DANSE

Intervenant-e à préciser - Lieu : 3 Fontaines
Eveil 4 ans - 6 ans Lundi 17h00 - 17h45 153€
plus participation costume 10€

CLASSIQUE

Avec Pauline - Lieu : 3 Fontaines
8 ans et plus Vendredi 17h00 - 18h00 188€
plus participation costume 10€

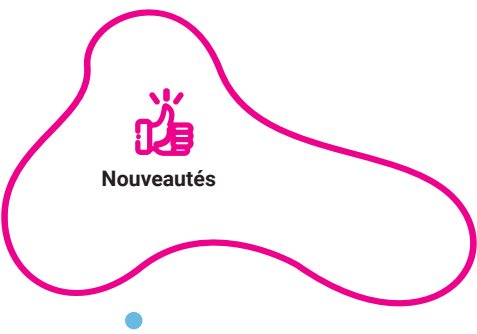
Début des cours en octobre

MODERN JAZZ

Avec Cyrielle et un-e professeur-e - Lieu : 3 Fontaines
Initiation 6 ans - 8 ans Mardi 17h00 - 17h45 153€
8 ans - 9 ans (Tech 1) Lundi 17h45 - 18h45 188€
9 ans - 10 ans (Tech 2) Mardi 17h45 - 18h45 188€
10 ans - 11 ans (Elém 1) Lundi 18h45 - 19h45 188€
12 ans - 14 ans (Elém 2) Lundi 19h45 - 20h45 188€
15 ans et + (Inter - Avancés) Mardi 18h45- 19h45 188€
Adultes Mardi 19h45- 21h00 194€
plus participation costume 10€ hors adultes

HIP-HOP

Avec Eddy - Lieu : Orgère - Salle Chartreuse
Niveau 1 (CE1 et +) Mercredi 13h15 - 14h15 188€
Niveau 2 Mercredi 14h15 - 15h15 188€
Niveau 1 baby (5 ans et +) Jeudi 16h50 - 17h50 188€
Niveau 2 Jeudi 17h50 - 18h50 188€



DANSE EN LIGNE

Avec Brahim - Lieu : 3 Fontaines
Adultes Lundi 15h30 - 16h30 189€

STREET JAZZ

Avec Pauline - Lieu : 3 Fontaines
7 ans - 12 ans Vendredi 18h00 - 19h00 188€
13 ans - 18 ans Vendredi 19h00 - 20h15 194€
plus participation costume 10€

Début des cours en octobre

JAZZ CONTEMPORAIN

Avec Pauline - Lieu : 3 Fontaines
Adultes Vendredi 20h15 - 21h30 194€
Début des cours en octobre

ZUMBA KIDS

Avec Caroline - Lieu : Orgère - Salle Chartreuse
6 ans - 12 ans Mercredi 17h00 - 18h00 188€



COUTURE

Avec Véronique - Lieu : 3 Fontaines
A partir de 11 ans (collège) Jeudi 18h30 - 19h30 205€
Adultes Jeudi 18h30 - 20h30 305€

DESSIN / PEINTURE / ARTS PLASTIQUES

Avec Louise - Lieu : Orgère - Salle Vercors
6 ans - 10 ans (primaire) Mardi 17h00 - 18h00 188€
11 ans et + (collège) Mardi 18h00 - 19h00 188€

Avec Natacha - Lieu : Orgère - Salle Vercors
Ado + 15 ans et adultes Lundi 18h30 - 20h30 222€

En autonomie - Lieu : Orgère - Salle Vercors
Adultes Jeudi 18h30 - 20h00 51€

THÉÂTRE ADULTES (Clown - Commedia dell'arte)

Avec Alain - Lieu : Orgère - Salle Chartreuse
Adultes Une journée par mois le week-end 325€

THÉÂTRE ENFANT

Avec Anne-Laure - Lieu : Orgère - Salle Chartreuse
8 ans - 13 ans (CE2 à 4ème) Lundi 17h15 - 18h30 212€

THÉÂTRE ADOS (STAGES)

Avec Anne-Laure - Lieu : Orgère - Salle Chartreuse
Collégiens Samedi 31 octobre 10h00-16h00 30€
Samedi 27 février 10h00-16h00 30€